

# REFERENCIAS

1. Santa Biblia, Reina-Valera 1960. Sociedades Bíblicas Unidas, 1960.
2. Hussein Al-Omari, Family Bonds Disappearing in the Silicon Valley Tech World: Insights From a Tech Pioneer. Epochtv news. (Professor and IT/AI expert).
3. ¡ALERTA MAMÁS Y PAPÁS! Sixto Porras advierte del peligro tecnológico que se avecina con Pablo Muñoz.
4. ¡ALERTA MAMÁS Y PAPÁS! Sixto Porras advierte del peligro tecnológico que se avecina con Pablo Muñoz.
5. Apaga tu celular, enciende tu cerebro. Pablo Muñoz.
6. Apaga tu celular, enciende tu cerebro. Pablo Muñoz.
7. Apaga tu celular, enciende tu cerebro. Pablo Muñoz.
8. Hussein Al-Omari, Family Bonds Disappearing in the Silicon Valley Tech World: Insights From a Tech Pioneer. Epochtv news. (Professor and IT/AI expert)
9. ¡ALERTA MAMÁS Y PAPÁS! Sixto Porras advierte del peligro tecnológico que se avecina con Pablo Muñoz.
10. ¡ALERTA MAMÁS Y PAPÁS! Sixto Porras advierte del peligro tecnológico que se avecina con Pablo Muñoz.
11. ¡ALERTA MAMÁS Y PAPÁS! Sixto Porras advierte del peligro tecnológico que se avecina con Pablo Muñoz.
12. Dean Gotcher, [www.authorityresearch.com](http://www.authorityresearch.com)
13. Martin Luther King Jr., "Strength to Love".
14. Norman O. Brown, "La vida contra la muerte".
15. White, Elena G. de. El Hogar Cristiano. Publicaciones Interamericanas, 1955.
16. ———. El Camino a Cristo. Asociación Publicadora Interamericana, 1993.
17. ———. La Educación. Asociación Casa Editora Sudamericana.
18. ———. Testimonios para la Iglesia. Tomo 3. Asociación Casa Editora Sudamericana.
19. ———. Evangelismo. Asociación Casa Editora Sudamericana.
20. ———. Patriarcas y Profetas. Asociación Casa Editora Sudamericana.

21. White, Elena G. de. *De la Ciudad al Campo*. Asociación Casa Editora Sudamericana, 2013.
22. ———. *Mensajes Selectos*. Tomo 2. Asociación Casa Editora Sudamericana.
23. ———. *La Voz: Su Educación y Uso Correcto*. Asociación Casa Editora Sudamericana.
24. ———. *Manuscritos*. Manuscrito 76, 1905.
23. ———. *Cartas*. Carta 268, 1906.
23. ———. "The Review and Herald." 10 de septiembre de 1903.
23. ———. *Joyas de los testimonios*, tomo 2, pág. 445.2.
24. ———. *El Deseado de Todas las Gentes*. Asociación Casa Editora Sudamericana, 1955.
23. American Psychological Association (APA). *Music Therapy and Psychological Effects*.
24. Harvard Medical School. *Music and Health*.
25. National Institutes of Health (NIH). *Music and Cognitive Function*.
26. *Journal of Music Therapy*. Oxford University Press.
27. *Frontiers in Psychology*. Frontiers Media.
28. Levitin, Daniel J. *This Is Your Brain on Music*. Dutton.
29. Sacks, Oliver. *Musicophilia: Tales of Music and the Brain*. Knopf.
30. Peretz, Isabelle, and Robert Zatorre. *The Cognitive Neuroscience of Music*. Oxford University Press.
31. Merriam, Alan P. *The Anthropology of Music*. Northwestern University Press.
32. Ruskin, John. *Civilization*. Citado en Kenneth Clark.
33. Clark, Kenneth. *Civilisation*. British Broadcasting Corporation (BBC).
34. Confucio. *El elogio de la música*.
35. Confucio. *El poder secreto de la música*.
36. Wolfgan, Stephani. *Escritos y conferencias sobre música, adoración y cosmovisión cristiana*.
37. Gaebelein, Frank E. *The Christian, the Arts, and Truth*.
38. Limb, Charles J., and Allen R. Braun. *Estudios sobre improvisación musical y actividad cerebral*. National Institutes of Health / Johns Hopkins University.

39. Panțiru I, Ronaldson A, Sima N, Dregan A, Sima R. The Impact of gardening on well-being, mental health, and quality of life: an umbrella review and meta-analysis. *Syst Rev.* 2024 Jan 29;13(1):45. DOI: 10.1186/s13643-024-02457-9. PMID: 38287430; PMCID: PMC10823662.
40. Sin PY, Li WHC, Fan MSN, Ng SC, Choi KC. Effect of horticultural activities on reducing depressive symptoms in community-dwelling adults: A systematic review and meta-analysis. *Int J Nurs Stud.* 2025 Aug;168:105081. DOI: 10.1016/j.ijnurstu.2025.105081. Epub 2025 Apr 10. PMID: 40305909.
41. Wang F, Boros S. Effect of gardening activities on domains of health: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health.* 2025 Mar 22;25(1):1102. DOI: 10.1186/s12889-025-22263-9. PMID: 40121431; PMCID: PMC11929992.